NewsWIC

Fond du Lac County Health Department Summer 2010

Su mercado de ' local de los agricultores

En el mercado de productores, encontrará alimentos cultivados por granjas familiar en su área. Visitar su mercado de los agricultores locales es una excelente manera para conectar con los agricultores locales y encontrar una amplia variedad de frutas y verduras.

Por demanda popular!
Cheques de mercado de los granjeros WIC

WIC ofrece cheques de mercado de los agricultores que se pueden utilizan cualquier momento entre Junio 1 st y el 30 de Octubre. Puede obtener frutas gratis y verduras cuando utilizas su cheques WIC. Varias personas se benefician cuando usted compre en el mercado de los agricultores. No sólo su familia se beneficiarán, los agricultores locales, sino que tambien su personal WIC local sera feliz así. Busque los locales con el signo de proveedor de FMNP:

¿Por qué comprar en un mercado de los agricultores? Aquí hay unas grandes razones:

1. **Disfrutar de mejor sabor enl los alimentos.** Productos en el mercado de los agricultores es excepcionalmente fresca. Los agricultores locales de cosecha en la fruta madura fresca y es llévado directamente a usted. Los sabores, texturas y colores son notablemente mejores en comparación con productos de supermercado en mayoría.

2. **Alimentos empaquetados con nutrición.** Alimentos frescos de la granja son nutricionalmente superior. Muchos factores pueden afectar el nivel de nutrientes en frutas y verduras, especialmente cuando son cosechados y cuánto tiempo han sido guardados.

3. **Apoye a los negocios locales**. Cuando usted compre en un mercado de productores, va a comprar de la pequeña familia de propiedad de empresas. Su contribución les ayuda a competir con la agricultura grandes granjas y también ayuda a su comunidad.

4. **Ser Amigable al medio ambiente.** Menos gas utilizado para llevarle sus alimentos a usted, causa menos daño a nuestro medio ambiente. Alimentos localmente cosechados no viajan en todo el país ni utilizan métodos que minimizan impacto sobre la tierra.

5. **Tendran una salida divertida.** Visitar al mercado de productores puede ser relajante, interesante y divertido. Los productores tienen una gran cantidad de información para compartir. Los niños disfrutan de escoger sus propia fruta o verdura. Por lo tanto, tómese su tiempo, hacer preguntas y disfrutar de su experiencia.

Centro de la ciudad de FDL ofrece 2 Farmers ' Markets:
El Sábado, 15 de Mayo - 30 de Octubre, 6: 30 AM - 12
Condado de la ciudad estacionamiento en la occidental y Linden St.
Miércoles, 2 de Junio - Octubre, 2: 00 PM - 6: 00 PM
Hamilton Park Lot en esquina de División y Sofía St.